

Opracowano w oparciu o następujące akty prawne:

1. Ustawa z dnia 12 marca 2004 r. o pomocy społecznej (Dz. U. 2020.1876, ze zm.).
2. Rozporządzenie Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 9 grudnia 2010 r. w sprawie środowiskowych domów samopomocy (tj. Dz. U. 2020.249).

Adresaci:

Środowiskowy Domy Samopomocy w Józefowie (dalej zwany: „Domem” lub „ŚDS”) jest dziennym ośrodkiem wsparcia dla 33 osób, prowadzonym przez Gminę Józefów, przeznaczonym dla następującej grupy odbiorców:

- osób przewlekłe psychicznie chorych - typ A,
- osób z niepełnosprawnością intelektualną - typ B.
- osób wykazujących inne przewlekłe zaburzenia czynności psychicznych – typ C.

Obszar realizacji programu:

Obszar realizacji programu to teren miasta i gminy Józefów, z możliwością zawarcia porozumienia i uczestnictwa mieszkańców ościennych gmin.

Źródło finansowania:

Domy jest finansowany z budżetu państwa, podległy organizacyjnie Urzędowi Miejskiemu w Józefowie. Dotacja na funkcjonowanie ŚDS przekazywana jest z Lubelskiego Urzędu Wojewódzkiego w Lublinie do Urzędu Miejskiego w Józefowie, który przekazuje ją do ŚDS.

Partnerami w szczególności są:

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Józefowie, Ośrodek Zdrowia w Józefowie, Warsztat Terapii Zajęciowej w Józefowie, Miejski Ośrodek Kultury w Józefowie, Parafia Rzymskokatolicka w Józefowie, szkoły z terenu Gminy Józefów, organizacje pozarządowe, Szpital Psychiatryczny w Radecznicy, Przychodnia Zdrowia Psychicznego w Janowie Lubelskim. Ponadto, Dom może współpracować z instytucjami zaangażowanymi na rzecz osób niepełnosprawnych.

Celem głównym funkcjonowania Domu jest udzielanie wsparcia prowadzącego do usamodzielnienia (na miarę możliwości uczestnika) oraz prawidłowego funkcjonowania osoby korzystającej ze wsparcia Domu w jej naturalnym środowisku społecznym przy obustronnej akceptacji. Działania w zakresie usamodzielnienia powinny zakończyć się powrotem uczestnika do środowiska rodzinnego i w miarę samodzielnym w nim funkcjonowaniu lub przejściem kolejno do warsztatów zajęciowej, zakładu aktywizacji zawodowej, a nawet do podjęcia pracy.

Priorytetowe kierunki działań terapeutycznych Domu obejmują:

1. Kształtowanie i pogłębianie umiejętności samodzielnego funkcjonowania,
2. Kształtowanie i pogłębianie umiejętności interpersonalnych,
3. Rozwijanie zainteresowań i inspirowanie do nowych form aktywności,
4. Wsparcie w zakresie rehabilitacji społecznej.

Praca terapeutyczna Domu realizowana będzie poprzez:

1. realizację treningów samoobsługi i zaradności życiowej w celu prawidłowego funkcjonowania w życiu codziennym,
2. realizację terapii zajęciowej,
3. realizację działań towarzyszących, w szczególności poprzez:
 - cykliczną organizację spotkań integracyjnych, imprez o charakterze kulturalnym i sportowym,
 - udział w wyjazdowych spotkaniach integracyjnych, konkursach, festiwalach,
4. inne działania, w szczególności poprzez: współpracę z organizacjami pozarządowymi, placówkami oświatowymi i innymi organizacjami, instytucjami i osobami działającymi na rzecz integracji społecznej lub świadczącymi usługi dla osób niepełnosprawnych.

I. Realizacja celów i zadań:

1. ogólne usprawnianie, rozwój umiejętności wykonywania czynności życia codziennego,
2. opanowanie czynności przysposabiających do pracy,
3. przystosowanie do życia w społeczeństwie,

4. usprawnianie sposobu komunikowania się z otoczeniem,

5. rozwijanie podstawowych oraz specjalistycznych umiejętności zawodowych umożliwiających podjęcie pracy zarobkowej bądź szkolenia zawodowego.

Zajęcia prowadzone będą w pracowniach: kulinarnej, technicznej, rękodzieła artystycznego i komputerowej.

Instruktorzy terapii zajęciowej/terapeuci dostosowują treści, metody, i organizację zajęć do możliwości psychofizycznych uczestników. Każdy z uczestników traktowany jest podmiotowo, uczestniczy w zajęciach zgodnie z możliwościami psychofizycznymi oraz indywidualnym planem postępowania wspierająco – aktywizującego. Postępowanie wspierające jest zindywidualizowane i oparte na elastycznym, długotrwałym procesie terapeutycznym.

I. Środowiskowy Dom Samopomocy Typu A i jego program działalności.

Oferta dla uczestników ŚDS typu A jest skierowana do osób przewlekle psychicznie chorych. Doświadczenie choroby psychicznej wiąże się z poczuciem wyobcowania i osamotnienia oraz z trudnościami w kontaktach z ludźmi. Osoby te przeżywają niechęć do podejmowania jakichkolwiek działań. Tracą wiarę we własne możliwości. Trudno jest im znaleźć miejsce, w którym mogłyby dzielić się swoimi przeżyciami i pomysłami.

Dom Typu „A” w swoim programie działalności zakłada następujące cele:

- doprowadzenie do zwiększenia poczucia pewności siebie i poczucia własnej wartości w kontaktach z ludźmi,
- zwiększenie własnej aktywności - wykształcenie umiejętności radzenia sobie z doświadczeniem choroby psychicznej,
- zapewnienie możliwości dzielenia się swoimi przeżyciami oraz poszukiwaniem rozwiązań,
- poprawę wzajemnych relacji interpersonalnych,
- integrację społeczną,
- zmianę postrzegania i wizerunku osób niepełnosprawnych w środowisku, bez względu na przyczynę niepełnosprawności.

Dom Typu „A” realizuje swoje cele poprzez stosowanie różnorodnych form zajęć indywidualnych i grupowych dostosowanych do potrzeb i możliwości uczestnika, jak również do możliwości organizacyjnych i finansowych ŚDS.

Program działania ŚDS typu „A” przewiduje następujące obszary działania i formy zajęć:

- terapia zajęciowa w pracowniach: rękodzieła artystycznego, technicznej, komputerowej, kulinarnej z wykorzystaniem różnych metod pracy, mająca na celu ujawnienie i rozwijanie zdolności uczestników w danej dziedzinie, poprawę percepcji, skupienia, wzrost poczucia własnej wartości,
- trening kulinarny – prowadzony w grupach, mający na celu opanowanie oraz doskonalenie umiejętności planowania, przygotowywania posiłków, rozwijanie umiejętności współpracy w grupie,
- zajęcia w pracowni komputerowej – mające na celu nabycie oraz doskonalenie umiejętności posługiwania się sprzętem komputerowym i elektronicznym, wzrost umiejętności a także poprawę poczucia własnej wartości,
- treningi umiejętności interpersonalnych i społecznych (zajęcia indywidualne, grupowe, spotkania społeczności),
- trening umiejętności komunikacyjnych mający na celu wspomaganie sposobów porozumiewania się,
- trening higieniczny – mający na celu naukę dbania o higienę osobistą,
- trening umiejętności spędzania czasu wolnego,
- zajęcia rozwijające aktywność i podtrzymujące sprawność ruchową,
- praca socjalna w tym poradnictwo dla uczestników oraz ich rodzin, pomoc w rozwiązywaniu trudnych sytuacji życiowych, współpraca z ośrodkami pomocy społecznej,
- organizacja integracyjnych otwartych i zamkniętych imprez okolicznościowych,
- stała współpraca z rodziną, w miarę potrzeb wizyty domowe u uczestników w miejscu zamieszkania.

Założone efekty działań terapeutycznych oraz treningów u uczestników:

1. wzrost aktywności psychoruchowej oraz sprawności fizycznej,

2. wzrost umiejętności nawiązywania kontaktów interpersonalnych (nawiązywanie i podtrzymywanie rozmowy, umiejętność funkcjonowania w grupie, podejmowanie aktywnych działań, wywiązywanie się z obowiązków),
3. zainteresowanie uczestnictwem w zajęciach zorganizowanych,
4. poprawa samooceny,
5. wzrost zainteresowania sposobami spędzania czasu wolnego,
6. umiejętność radzenia sobie z własnymi emocjami,
7. wzrost poczucia własnej wartości.

Kierunki rozwoju: Dla prawidłowego funkcjonowania ŚDS niezbędne jest podejmowanie następujących działań:

1. stałego podnoszenia kwalifikacji przez kadrę domu,
2. okresowa ocena indywidualnych planów wspierająco – aktywizujących uczestników,
3. rozwijanie współpracy z rodzinami uczestników oraz środowiskiem lokalnym,
4. współpraca z organizacjami pozarządowymi, służbami i instytucjami działającymi na rzecz integracji społecznej uczestników,
5. angażowania uczestników w działalność Domu,
6. nawiązanie i podtrzymywanie stałych kontaktów z innymi Domami, z korzyścią dla uczestników tych Domów oraz kadry (wymiana doświadczeń, spostrzeżeń i uwag).

II. Środowiskowy Dom Samopomocy Typu B i jego program działalności.

Dom typu B – jest placówką pobytu dziennego dla osób z niepełnosprawnością intelektualną:

Oferta Domu typu B wychodzi naprzeciw potrzebom osób niepełnosprawnych intelektualnie, które potrzebują środowiskowego wsparcia z uwzględnieniem terapii społecznej dającej im możliwość funkcjonowania w grupie rówieśniczej, aktywnego spędzania czasu, rozwijania umiejętności z zakresu samoobsługi.

Program ukierunkowany jest na rozwój indywidualny osób z niepełnosprawnością intelektualną poprzez przygotowanie ich do niezależnego i godnego życia oraz przywrócenia im własnego miejsca w rodzinie i społeczeństwie.

Dom Typu „B” realizuje swoje cele poprzez stosowanie różnorodnych form zajęć indywidualnych i grupowych dostosowanych do potrzeb i możliwości uczestnika, jak również do możliwości organizacyjnych i finansowych ŚDS.

Dom typu B w swoim programie zakłada następujące cele:

- wyposażenie osób z niepełnosprawnością intelektualną w podstawowe umiejętności i wiadomości,
- zaradność w życiu codziennym,
- samodzielność w zakresie zaspokajania podstawowych potrzeb życiowych,
- zapobieganie powstawaniu nowych niepełnosprawności,
- integrację społeczną,
- aktywizowanie uczestników zajęć, rozwijanie ich zainteresowań, indywidualnych uzdolnień poprzez udział w różnorodnych zajęciach terapeutycznych,
- doprowadzenie do zwiększenia poczucia własnej wartości oraz pewności siebie w kontaktach z ludźmi,
- środowiskowe wsparcie i pomoc rodzinie,
- wypracowywanie pozytywnego, realnego wizerunku osób niepełnosprawnych intelektualnie oraz przeciwdziałanie stereotypom,
- zmianę postrzegania i wizerunku osób niepełnosprawnych w środowisku, bez względu na przyczynę niepełnosprawności.

Podstawą wszelkich działań terapeutycznych jest konstruktywna, oparta na wzajemnym zaufaniu współpraca z rodzinami uczestników. Realizacja programu bez wsparcia rodziny nie przyniesie pożądaných efektów. Zaangażowanie zespołu terapeutycznego i rodziny w proces terapii osoby niepełnosprawnej pozwoli na poprawę funkcjonowania uczestnika zajęć oraz wspiera bliskich w ich codziennym życiu.

Program działania ŚDS typu „B” przewiduje następujące obszary działania i formy zajęć:

- terapia zajęciowa w pracowniach: rękodzieła artystycznego, technicznej, komputerowej, kulinarnej z wykorzystaniem różnych metod pracy, mająca na celu ujawnienie i rozwijanie zdolności uczestników w danej dziedzinie, poprawę percepcji, skupienia, wzrost poczucia własnej wartości,

- trening kulinarny – prowadzony w grupach, mający na celu opanowanie oraz doskonalenie umiejętności planowania, przygotowywania posiłków, rozwijanie umiejętności współpracy w grupie,
- zajęcia w pracowni komputerowej – mające na celu nabycie oraz doskonalenie umiejętności posługiwania się sprzętem komputerowym i elektronicznym, wzrost umiejętności zawodowych a także poprawę poczucia własnej wartości,
- treningi umiejętności interpersonalnych i społecznych (zajęcia indywidualne, grupowe, spotkania społeczności),
- trening umiejętności komunikacyjnych mający na celu wspomaganie sposobów porozumiewania się,
- trening higieniczny – mający na celu naukę dbania o higienę osobistą,
- trening umiejętności spędzania czasu wolnego,
- zajęcia rozwijające aktywność i podtrzymujące sprawność ruchową
- praca socjalna w tym poradnictwo dla uczestników oraz ich rodzin, pomoc w rozwiązywaniu trudnych sytuacji życiowych, współpraca z ośrodkami pomocy społecznej,
- organizacja integracyjnych otwartych i zamkniętych imprez okolicznościowych,
- stała współpraca z rodziną, w miarę potrzeb wizyty domowe u uczestników w miejscu zamieszkania.

Wszystkie zajęcia dostosowane są do indywidualnych potrzeb uczestnika. Każdy rozwija się zgodnie z własnymi predyspozycjami, bez presji czasu.

Założone efekty działań terapeutycznych oraz treningów u uczestników:

1. poprawa funkcjonowania osób z niepełnosprawnością intelektualną w życiu codziennym (zaradność w życiu codziennym, samodzielność w zakresie zaspokajania podstawowych potrzeb życiowych),
2. wzrost aktywności psychoruchowej oraz sprawności fizycznej,
3. wzrost umiejętności nawiązywania kontaktów interpersonalnych (nawiązywanie i podtrzymywanie rozmowy, umiejętność funkcjonowania w grupie, podejmowanie aktywnych działań, wywiązywanie się z obowiązków),
4. zainteresowanie uczestnictwem w zajęciach zorganizowanych,

5. poprawa samooceny,
6. wzrost zainteresowania sposobami spędzania czasu wolnego,
7. umiejętność radzenia sobie z własnymi emocjami,
8. wzrost poczucia własnej wartości

Kierunki rozwoju: Dla prawidłowego funkcjonowania Domu niezbędne jest podejmowanie następujących działań:

1. stałego podnoszenia kwalifikacji przez kadrę domu,
2. okresowa ocena indywidualnych planów wspierająco – aktywizujących uczestników,
3. rozwijanie współpracy z rodzinami uczestników oraz środowiskiem lokalnym,
4. współpraca z organizacjami pozarządowymi, służbami i instytucjami działającymi na rzecz integracji społecznej uczestników,
5. angażowania uczestników w działalność Domu,
6. nawiązanie i podtrzymywanie stałych kontaktów z innymi Domami, z korzyścią dla uczestników tych Domów oraz kadry.

III. Środowiskowy Dom Samopomocy Typu C i jego program działalności.

Dom Typu C - jest placówką pobytu dziennego dla osób wykazujących inne przewlekłe zaburzenia czynności psychicznych. Poważnym problemem ww. grupy osób jest niemożność pełnego funkcjonowania w społeczeństwie i trudności w integracji ze społecznością lokalną. Bardzo często osoby z zaburzeniami psychicznymi izolują się od społeczeństwa.

Dom typu C w swoim programie zakłada następujące cele:

- nabycie umiejętności jak najbardziej samodzielnego pełnienia ról życiowych i społecznych,
- usamodzielnianie uczestników poprzez uczenie i rozwijanie umiejętności niezbędnych do samodzielnego życia,
- kształtowanie umiejętności zaspokajania podstawowych potrzeb życiowych i umiejętności społecznego funkcjonowania,
- motywowanie do aktywności zawodowej w ramach zajęć terapii zajęciowej,

- doprowadzenie do zwiększenia poczucia własnej wartości oraz pewności siebie w kontaktach z ludźmi,
- integracja ze środowiskiem lokalnym,
- motywowanie do leczenia i rehabilitacji (dyscyplina przyjmowania systematycznie leków, kształtowanie potrzeb kontaktu z lekarzem psychiatrą, praca nad samoświadomością swojej choroby, przysposobienie do podjęcia pracy – przełamywanie lęku przed nowymi wyzwaniami,
- usamodzielnianie i pomoc w załatwianiu spraw urzędowych niezbędnych do samodzielnego funkcjonowania.

Dom Typu „C” realizuje swoje cele poprzez stosowanie różnorodnych form zajęć indywidualnych i grupowych dostosowanych do potrzeb i możliwości uczestnika, jak również do możliwości organizacyjnych i finansowych ŚDS.

Program działania ŚDS typu „C” przewiduje następujące obszary działania i formy zajęć:

- terapia zajęciowa w pracowniach: rękodzieła artystycznego, technicznej, komputerowej, kulinarnej z wykorzystaniem różnych metod pracy, mająca na celu ujawnienie i rozwijanie zdolności uczestników w danej dziedzinie, poprawę percepcji, skupienia, wzrost poczucia własnej wartości,
- trening kulinarny – prowadzony w grupach, mający na celu opanowanie oraz doskonalenie umiejętności planowania, przygotowywania posiłków, rozwijanie umiejętności współpracy w grupie,
- zajęcia w pracowni komputerowej – mające na celu nabycie oraz doskonalenie umiejętności posługiwania się sprzętem komputerowym i elektronicznym, wzrost umiejętności zawodowych a także poprawę poczucia własnej wartości,
- treningi umiejętności interpersonalnych i społecznych (zajęcia indywidualne, grupowe, spotkania społeczności),
- trening umiejętności komunikacyjnych mający na celu wspomaganie sposobów porozumiewania się,
- trening higieniczny – mający na celu naukę dbania o higienę osobistą,
- trening umiejętności spędzania czasu wolnego,

- zajęcia rozwijające aktywność i podtrzymujące sprawność ruchową
- praca socjalna w tym poradnictwo dla uczestników oraz ich rodzin, pomoc w rozwiązywaniu trudnych sytuacji życiowych, współpraca z ośrodkami pomocy społecznej,
- organizacja integracyjnych otwartych i zamkniętych imprez okolicznościowych,
- stała współpraca z rodziną, w miarę potrzeb wizyty domowe u uczestników w miejscu zamieszkania.

Wszystkie zajęcia dostosowane są do indywidualnych potrzeb uczestnika. Każdy rozwija się zgodnie z własnymi predyspozycjami, bez presji czasu.

Założone efekty działań terapeutycznych oraz treningów u uczestników:

1. wzrost aktywności psychoruchowej oraz sprawności fizycznej,
2. wzrost umiejętności nawiązywania kontaktów interpersonalnych (nawiązywanie i podtrzymywanie rozmowy, umiejętność funkcjonowania w grupie, podejmowanie aktywnych działań, wywiązywanie się z obowiązków),
3. zainteresowanie uczestnictwem w zajęciach zorganizowanych,
4. poprawa motoryki małej i wielkiej,
5. poprawa samooceny,
6. wzrost zainteresowania sposobami spędzania czasu wolnego,
7. umiejętność radzenia sobie z własnymi emocjami,
8. umiejętność załatwienia spraw urzędowych,
9. wzrost poczucia własnej wartości i pewności siebie,
10. świadome leczenie i rehabilitacja,
11. reintegracja społeczna i zawodowa uczestników.

Kierunki rozwoju: Dla prawidłowego funkcjonowania Domu niezbędne jest podejmowanie następujących działań:

1. stałego podnoszenia kwalifikacji przez kadrę domu,
2. okresowa ocena indywidualnych planów wspierająco – aktywizujących uczestników,
3. rozwijanie współpracy z rodzinami uczestników oraz środowiskiem lokalnym,

4. współpraca z organizacjami pozarządowymi, służbami i instytucjami działającymi na rzecz integracji społecznej uczestników,
5. angażowania uczestników w działalność Domu,
6. nawiązanie i podtrzymywanie stałych kontaktów z innymi Domami, z korzyścią dla uczestników tych Domów oraz kadry.

Kryteria oceny realizacji programu:

Ocena efektów dokonywana jest w oparciu o dokumentację indywidualną (indywidualne plany wspierająco – aktywizujące) oraz zbiorczą, tzn., ewidencję obecności uczestników, dzienniki zajęć terapeutycznych oraz dokumentację dotyczącą działalności Zespołu Wspierająco – Aktywizującego.

Uczestnicy Domu podlegają ocenie zespołu wspierająco – aktywizującego. Wnioski z prowadzonej terapii oraz realizacja indywidualnego planu postępowania wspierająco – aktywizującego, aktualizowanego co pół roku. Dokument opracowywany jest przez Zespół wspierająco- aktywizujący.

Aby dokonać poprawnej i miarodajnej oceny uczestników, każdy z terapeutów prowadzi dziennik terapii, w którym codziennie wpisuje zakres wykonywanej pracy, wymienia uczestników terapii oraz opisuje ich aktywność. Dane te również będą wykorzystywane do sporządzania co najmniej raz na 6 miesięcy ocen aktywizacji uczestników z uwzględnieniem kryteriów oceny.

Monitoring i ewaluacja:

Miesięczne informacje z działalności domu, roczne sprawozdania merytoryczne i finansowe, dane jakościowe i ilościowe – spotkania, obserwacje, analizy Indywidualnego Planu Postępowania Wspierająco-Aktywizującego, kryteria efektów bezpośredniej pracy z adresatami programu oraz realizacja rocznego planu pracy (szczegóły realizacji Programu zawiera plan pracy ŚDS rokrocznie opracowywany i ewaluowany).

Z up. Wojewody Lubelskiego
Sebastian Paul
Zastępca Dyrektora Biura Organizacji,
Kadr i Budżetu Urzędu

DYREKTOR
Środowiskowego Domu Samopomocy
w Józefowie
mgr Marzena Studnicka

uzgodniono 07.05.2021r.

RURMISTRZ
Roman Dziura

Zołwiewska

11.05.2021